

ECCO eine Dienstleistung der



Die etwas andere Skischule
und Ihre Coaches fahren
ausgezeichnet mit Sports-
wear von



EIN TEAM

Medizinische Spitzenleistung kombiniert mit
40 Jahre Schneesportenerfahrung – das ist **ECCO**
Mit fachlicher Unterstützung der **KLINIK GUT**,
MTZ Heilbad und **GUT TRAINING**

Dieses Angebot wird Ihnen überreicht durch:

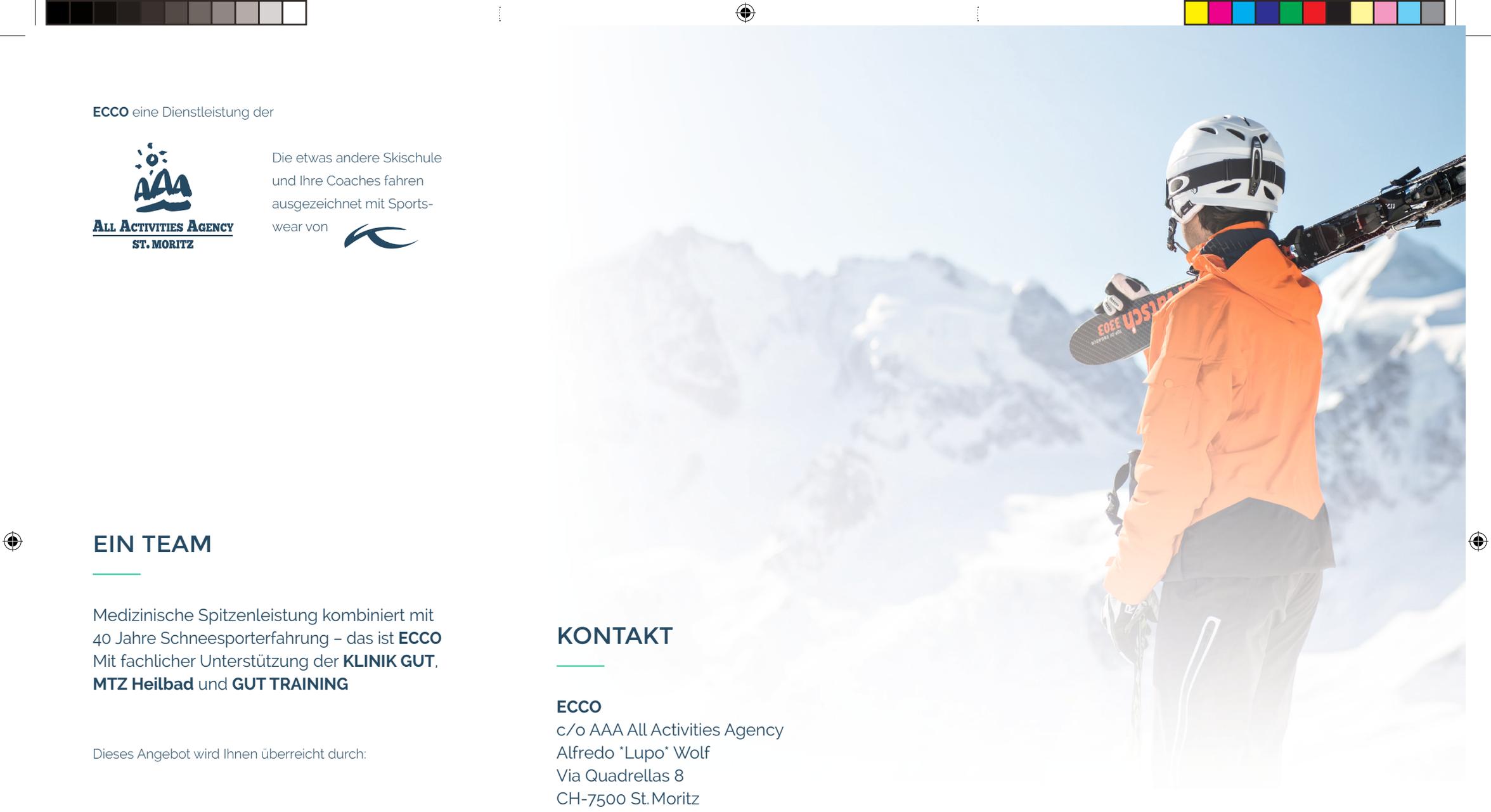
KONTAKT

ECCO

c/o AAA All Activities Agency
Alfredo "Lupo" Wolf
Via Quadrellas 8
CH-7500 St. Moritz

T +41 (0)81 832 22 33
M +41 (0)79 639 22 33
lupo@aaa-stmoritz.ch

www.ecco-stmoritz.ch
www.aaa-stmoritz.ch
www.facebook.com/eccocoach



ECCO[®]
ERGONOMISCHES COACHING
FÜR WIEDEREINSTEIGER

BEWEGUNG

WORAUF MAN SICH FREUT

ECCO skiCoaching für Wiedereinsteiger bedeutet Motivation, Bewegung, Freude und Lebensqualität.

ECCO basiert auf der Idee eines Teams von ausgewiesenen Medizinern und erfahrenen Bergsportlern.

ECCO steht aber auch für „geht doch“ und schafft damit eine vertrauensvolle Brücke für Ihr Comeback.

„KÖRPER, GEIST UND HERZ IN EINKLANG BRINGEN. DAS GELINGT MIR MIT VIEL BEWEGUNG AN DER FRISCHEN LUFT IN DEN SCHÖNEN SCHWEIZER BERGEN“

Maria Walliser – Skiweltmeisterin Abfahrt / Super-G



VERTRAUEN

MIT SICHERHEIT EIN GUTES GEFÜHL

ECCO heisst auch

- › Ausrüstung und Gelände den physischen Voraussetzungen individuell anzupassen
- › extreme Rotationsbewegungen und Gelenkbelastungen zu vermeiden
- › Förderung von kräfte- und gelenkschonendem Skifahren nach einem individuell erarbeiteten Aufbauplan.

Medizinische Massnahmen und Hilfsmittel werden ausschliesslich vom Arzt oder Therapeuten verordnet. Wir können Ihnen die Verantwortung für Ihre sportlichen Aktivitäten nicht abnehmen, aber wir können Ihnen verantwortungsbewusst helfen, diese zu tragen.

„KOMPETENZ DIE VERTRAUEN SCHAFFT“

Dr. Georg Ahlbäumer – Chefarzt Klinik Gut



ZIEL

SPUR GEFUNDEN

ECCO ist technisch und methodisch speziell auf Wiedereinsteiger ausgerichtet – für Sie

- › nach einer längeren Pause
- › nach Verletzungen, operativen Eingriffen mit Gelenkersatz, zum Beispiel an Knie und Hüfte
- › mit stetig wachsender Unsicherheit auf der Piste

Erfüllen Sie sich Ihren Wunsch nach Bewegung und verzichten Sie nicht auf Spuren im Schnee.

Lassen Sie sich entführen in die Welt der Schneekristalle in einer wunderbaren Natur. Sie stärken die Körperwahrnehmung und die Beweglichkeit. Spüren die wiedergewonnene Freude am Sport. Leben und erleben Qualität. Wir begleiten Sie gerne auf die bestens präparierten Pisten des Oberengadins oder auch ins Skigebiet Ihrer Wahl.

Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir unterstützen Sie, diese in die Tat umzusetzen. Und freuen uns, Sie bald im Engadin begrüßen zu dürfen.

„IHRE FREUDE AN DER BEWEGUNG IM EINKLANG MIT DER NATUR STEHT IM VORDERGRUND UNSERES COACHINGS“

Lupo – Coach